

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Смагин Николай Иванович

преподаватель физической культуры

ГАПОУ города Москвы «Московский образовательный комплекс

имени Виктора Талалихина»

г. Москва

УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТА, БУДУЩЕГО БУХГАЛТЕРА

Аннотация: в работе рассмотрены теоретические аспекты планирования финансовых результатов, описана методика расчетов основных показателей.

Ключевые слова: прибыль, рентабельность, себестоимость, затраты, финансовые результаты.

Основным принципом физического воспитания является связь физической культуры и спорта с профессиональной деятельностью людей. На практике это выражается в использовании физической культуры и спорта при организации труда. Если говорить о профессиональной деятельности бухгалтера, то мы представляем себе, прежде всего служащего, занимающегося не физическим трудом, а все-таки умственным. Образование, которое получает такой человек, предполагает именно такую организационную форму его трудовой деятельности.

Однако разве такой человек не должен обладать хорошей физической формой и отменным здоровьем? А добиться всего этого можно регулярно занимаясь спортом и физической культурой.

Определив огромное значение физической культуры в жизни человека вообще, и в профессиональной деятельности бухгалтера, в частности, еще раз хотелось бы подчеркнуть некоторые моменты.

Необходимость занятий физической культурой и спортом существует на протяжении всей жизни человека, хотя и явный результат их воздействия, возможно, бывает, замечен не сразу, по крайней мере, мы не всегда осознаем, что дает нам физическая культура и спорт.

Занятия спортом и физической культурой – это не только здоровый образ жизни – это вообще нормальная и здоровая жизнь, которая открывает все новые и новые возможности для реализации своих сил и талантов. Это та дорога, на которую вступает здравомыслящий человек, для того чтобы прожитая им жизнь была бы плодотворной, приносила радость ему самому и окружающим.

В связи с этим, физическая культура в подготовке студентов к профессиональной деятельности призвана решать такие задачи: вооружить студентов – будущих бухгалтеров прикладными знаниями о профессии, о физических качествах, необходимых им для успешного выполнения трудовых операций, для высокоэффективного труда. Сформировать у студентов двигательные умения и навыки, которые будут способствовать производительному труду будущих специалистов-бухгалтеров. Воспитать у них физические и психические качества, необходимые в будущей трудовой деятельности. Способствовать лучшему освоению трудовых операций, ускоренному обучению данной профессии. Научить использовать средства активного отдыха для борьбы с производственным утомлением, для быстрого и полного восстановления сил, поскольку работа бухгалтера – малоподвижная. Предупредить и снизить производственный травматизм за счет увеличения силы, быстроты, выносливости, ловкости и гибкости при выполнении трудовых операций, в процессе жизнедеятельности. Для понимания задач физической культуры в подготовке студентов к профессии бухгалтера, для овладения необходимыми знаниями, умениями и навыками, эффективного применения их на практике важно научиться вдумчиво, анализировать условия труда специалистов данной сферы деятельности, требования к их физической подготовленности. Занятия физической культурой следует рассматривать как особый род деятельности, результаты которой полезны для общества и человека.

Физкультурно-спортивная деятельность, в которую включаются студенты всех курсов – один из эффективных механизмов слияния общественного и личного интересов. Она является одним из эффективных средств повышения работоспособности студентов в учебном процессе и их общественной активности. Приобщение студентов к физкультуре и спорту начинается с учетом особенностей их профессиональной прикладной физической подготовки.

В современном образовательном процессе профессионально-прикладная физическая подготовка входит в программы физического воспитания студентов и направлена на подготовку молодого специалиста. Многочисленными научными исследованиями установлено, что высокий уровень профессиональной подготовки требует значительной физической подготовки. Современный ритм жизни, экология, неправильное питание, все это накладывает определенный отпечаток на здоровье человека, а значит требует более внимательного отношения к тому образу жизни, который он ведет. Закладывая основы здорового образа жизни на уроках физической культуры, студент должен понимать, что это все это поможет ему в дальнейшей его профессиональной деятельности, работе бухгалтера.

Список литературы

1. Кузнецов А.К. Физическая культура и жизни общества. – М.: ФиС, 1995.
2. Ильинич В.И. Физическая подготовка студентов ВУЗов. – М.: Высшая школа, 2004.
3. Полневский С.А. Профессионально-прикладная подготовка в учебных заведениях. – М.: ГЦОЛИФК, 2004.