

ПЕДАГОГИКА

Яковлев Дмитрий Сергеевич

канд. пед. наук, начальник кафедры

Володин Василий Николаевич

канд. пед. наук, доцент

ФГКВОУ ВПО «Тюменское высшее военно-инженерное командное училище
(военный институт) имени маршала инженерных войск А.И. Прошлякова»
г. Тюмень, Тюменская область

ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ИНОСТРАННЫХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ИНЖЕНЕРНОГО ВУЗА

Аннотация: в статье автор затронул проблему физической подготовленности военнослужащих в Вооруженных Силах Российской Федерации. Были проанализированы показатели физической подготовленности иностранных военнослужащих в инженерном вузе за последние три года обучения. Автор приходит к заключению о том, что предлагаемое содержание учебных занятий по физической подготовке в инженерном вузе соответствует требованиям руководящего документа и должно быть адаптировано к современному военно-политическому положению в мире.

Ключевые слова: физические упражнения, иностранный военнослужащий, физическая подготовленность, контрольные испытания.

Несмотря на постоянную модернизацию войск необходимость обучения личного состава тому, что необходимо на войне, всегда остается актуальной проблемой. В данном аспекте развитие и совершенствование физической подготовки военнослужащих является объективной закономерностью.

Физическая подготовка – является критерием безопасности частей и подразделений. Особую значимость она приобретает в военно-учебных заведениях.

Именно здесь у будущих военных специалистов закладываются основы регулярных занятий физическими упражнениями, методические умения и навыки в организации и проведении всех форм физической подготовки [3].

На протяжении последних десятилетий ученые подчеркивают низкий уровень функциональной и физической подготовленности молодого пополнения армии [1; 3; 6] и личного состава, характеризующийся рядом условий [2; 4].

Цель исследования заключалась в выявлении уровня физической подготовленности и определения динамики развития физических способностей у иностранных военнослужащих (ИВС), с первого по третий курс обучения, в высшем военно-инженерном учебном заведении.

Задачами исследования выступили:

1. Сформировать комплекс упражнений для контрольных испытаний.
2. Проанализировать показатели физической подготовленности ИВС.
3. Выявить динамику развития физической подготовленности у ИВС.

В батарею контрольных испытаний были включены физические упражнения из Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации [5]:

- № 4 «подтягивание на перекладине»;
- № 42 «челночный бег 10x10 м»;
- № 46 «бег на 3 км».

Исследование проводилось в декабре, в спортивном зале.

В соответствии с требованиями НФП-2009, военнослужащему необходимо выполнить контрольные упражнения на оценку удовлетворительно. Для этого в упражнении № 4, необходимо показать результат, соответствующий 8 подтягиваниям, в упражнении № 42 нужно пробежать с результатом 27,4 сек., в упражнении № 46 пробежать с результатом – 14 мин.

На основании результатов контрольных испытаний с 2012 по 2014 гг. были определены исследуемые показатели у ИВС ($n=32$). Средние значения в исследуемых упражнениях, показанные ИВС, за исследуемый период, представлены в таблице.

Таблица

Динамика показателей физической подготовленности ИВС (n=32)
инженерного вуза

Упражнение Год	№ 4 (кол-во раз)	№ 42 (сек)	№ 46 (мин/сек)
2012	9	27,3	13,47
2013	12	27	13
2014	14	26,3	12,56

На основании средних показателей, представленных в таблице. можно заключить, что тенденция развития физической подготовленности у ИВС определяется положительными изменениями, и как следствие, улучшением исследуемых результатов. Данные изменения указывают на рациональность разработанного содержания и требований, предъявляемых руководящим документом – НФП-2009.

Рост результатов в упражнениях, входящих в батарею контрольных испытаний, также характеризует эффективность деятельности руководящего органа, ответственного за физическое воспитание в вузе. При этом необходимо учитывать, что содержание занятий адаптировано к специфике служебно-боевой деятельности военнослужащих, что не мало важно при прогрессирующей тенденции исследуемых показателей. Однако следует брать во внимание, что окружающая действительность находится в постоянном развитии и эти изменения должны находить отражение в учебном процессе по физической подготовке военнослужащих инженерных войск.

Данные результаты представляют общую картину и не отражают частных изысканий, что требует дальнейших исследований и углубленного анализа.

Список литературы

1. Анализ физической подготовленности молодого пополнения Вооруженных Сил в последние годы, степень ее соответствия требованиям современной боевой подготовки. Ч-1: Сборник научных статей, посвященный 60-летию со дня образования Научно-исследовательского центра / Б.В. Ендальцев [и др.]. – СПб.: ВИФК, 2013. – С. 66–72.

2. Воложанин С.Е. Повышение уровня физической подготовленности студентов вуза средствами атлетизма: Дис. ... канд. пед. наук / С.Е. Воложанин. – Улан-Удэ, 2007. – 150 с.
3. Концепция физической подготовки военнослужащих военно-учебных заведений на первоначальном этапе их обучения: Дис. ... докт. пед. наук / В.А. Собина. – СПб., 1998. – 303 с.
4. Кучма А.Ф. Мониторинг качества физической подготовки абитуриентов Челябинского высшего военного авиационного училища штурманов (военного института) / А.Ф. Кучма // Известия РГПУ им. А.И Герцена. – 2007. – №33. – С. 360–363.
5. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации – 2009 (приказ МО РФ №560, от 31 июля 2013 г.). – М., 2013. – 197 с.
6. Яковлев Д.С. Особенности физической подготовки курсантов подготовительного курса: Материалы XXIV Международн. научно-практич. конф. по проблемам физич. воспитания учащихся / Д.С. Яковлев, В.Н. Володин, В.А. Бузин // Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире. – Коломна: МГОСГИ, 2014. – С. 184–187.