

**Попова Эльвира Ивановна**

старший воспитатель

**Фёдорова Лариса Анатольевна**

заведующая

**Чомоян Валентина Михайловна**

медицинская сестра

МДОБУ «Новоарбанский детский сад «Радуга»

п. Новый, Республика Марий Эл

**Создание санитарно-гигиенических условий в детском саду  
для развития детей дошкольного возраста**

***Аннотация:** в статье рассматриваются вопросы создания и соблюдения соответствующих санитарно-гигиенических требований в детском саду для безопасного пребывания воспитанников.*

***Ключевые слова:** санитарно-гигиенические требования, воспитанники, ДОО.*

В настоящее время установлены новые санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и режиму работы дошкольных учреждений, которые распространяются на детские сады всех видов. Наш детский сад соответствует санитарно-гигиеническим требованиям, заведующим, медсестрой, ответственными по охране труда, по пожарной безопасности и первичной профсоюзной организацией ведется постоянный контроль за санитарным состоянием и условиями пребывания воспитанников в ДОО.

Все дети, которые поступают в ДОО приходят с медицинской картой, в которой, помимо результатов обследования детей указывается группа здоровья ребёнка и ещё в обязательном порядке указывается группа для занятий физкультурой. Медицинская сестра отслеживает выполнение рекомендаций врача, и помогает инструктору по физической культуре в комплектовании групп по группам здоровья. В дальнейшем, анализ эффективности физического воспитания детей проводится с помощью специальных программ, позволяющих по

определенным показателям установить физическое состояние ребенка и дать индивидуальные рекомендации для работы с ним. В начале каждого учебного года медсестра, старший воспитатель, заведующий и педагоги составляют сетку организованной образовательной деятельности, учебный план, режим дня и сетку двигательной активности. Всё это составляется согласно нашей образовательной программы и санитарным правилам. Дальнейшая физкультурно-оздоровительная работа проходит согласно составленным планам и программа «Здоровье». Питание воспитанников детского сада находится под особым контролем заведующего и медицинской сестры, ведется контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к организации питания в ДОО. Ежедневно контролируется среднесуточная норма потребляемых ребенком продуктов, при необходимости проводится коррекция и с учетом этого составляется дальнейшее меню. В детском саду составлено перспективное, десятидневное меню. Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы с обязательной отметкой вкусовых качеств, готовности блюд и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Медсестра отслеживает технологию приготовления пищи, соответствие веса порций в меню-раскладке, а также контролирует правильность отбора и сроки хранения суточной пробы. Для развития игровой деятельности воспитанников, так же созданы все условия: создана предметно-пространственная развивающая среда, все режимные моменты проводятся в игровой деятельности. Педагоги постоянно играют с детьми, развивают навыки игровой деятельности. Без выполнения этих условий невозможно развитие творческой самостоятельной игры детей. Физкультурный зал и тренажерный зал, физкультурная площадка и групповые уголки оборудованы в соответствии с требованиями СанПиНа. Каждый день ребенка в детском саду начинается с утренней гимнастики по возможности на свежем воздухе, которая позволяет получить заряд бодрости, дает стимул к рабочей активности на занятии. Организованная образовательная деятельность требует от детей длительного напряжения, связанного с поддержанием определенной позы и значительными зрительными нагрузками. В связи с этим в учебно-воспитательный процесс мы

включаем оздоровительные мероприятия: гимнастику для глаз, дыхательную гимнастику, физкультминутки, корригирующие упражнения (для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата), учитель-логопед активно занимается биоэнергопластикой. Вопросы оздоровления ребенка решаются в тесном контакте с семьей: проводятся беседы с родителями, различные совместные мероприятия.

Таким образом, созданные санитарно-гигиенические условия в детском саду способствуют развитию детей дошкольного возраста.

### ***Список литературы***

1. Моргунова, О.Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ / О.Н. Моргунова. Издательство Лакоценин С.С, 2005.
2. Савельева Н. Ю. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях / Н.Ю. Савельева. Ростов : Феникс, 2005. – 405 с.