

ПЕДАГОГИКА*Мальгинова Татьяна Александровна*

воспитатель

МДОУ «Детский сад №55»

г. Ухта, Республика Коми

**ОПЫТ РАБОТЫ СЕМЕЙНОГО КЛУБА «МАЛЫШОК» НА БАЗЕ
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД №55» «ТОПОЛЕК» Г. УХТА РЕСПУБЛИКИ
КОМИ**

Аннотация: статья посвящена вопросам организации работы с родителями в дошкольном учреждении посредством семейного клуба. Автор раскрывает цели, задачи, этапы создания семейного клуба, основные формы его работы на базе детского сада. Особое внимание обращается на организацию сотрудничества участников образовательного процесса по вопросам оздоровления детей дошкольного возраста.

Ключевые слова: семейный клуб, организация работы с родителями, сотрудничество с родителями, вопросы оздоровления детей дошкольного возраста, участники клуба, воспитанники, педагоги, цели клуба, задачи клуба, этапы создания клуба, профилактика заболеваемости детей дошкольного возраста, методы и приемы воспитания и оздоровления в семье и ДОУ.

Одной из приоритетных задач любого дошкольного учреждения является воспитание здорового ребенка. Отношение ребенка к своему здоровью зарождается и развивается в процессе осознания ребенком себя как человека и личности. Формирование отношения к здоровью как к величайшей ценности в жизни (на доступном пониманию детей уровне) становится основой формирования у детей потребности к здоровому образу жизни. Базу системы взаимодействия дошкольного учреждения с семьями воспитанников составляет идея о том, что за воспитание детей несут ответственность родители, а все остальные организации призваны поддержать и дополнить их деятельность. Именно поэтому, в

качестве одной из основных форм работы с семьями наших воспитанников я выбрала такое объединение родителей, детей и педагогов, как семейный клуб. По результатам заболеваемости за 2011 – 2012 учебный год выяснилось, что посещаемость детей второй младшей группы составила всего 56%. Исходя из особенностей группы, был создан наш клуб, который существует уже больше двух лет. Целью нашего семейного клуба является организация сотрудничества родителей и МДОУ по вопросам оздоровления детей младшего дошкольного возраста. Основные задачи: 1. пропаганда здорового образа жизни посредством взаимодействия всех участников педагогического процесса; 2. привлечение родителей к организации оздоровительных мероприятий для детей дошкольного возраста; 3. установление доброжелательных отношений между участниками семейного клуба; 4. обеспечение преемственности методов и приемов воспитания и оздоровления в семье и ДОО. Участниками клуба являются воспитатели, дети группы, родители воспитанников, заведующий МДОУ, заместитель заведующего по МР, инструктор по физическому воспитанию, старшая медсестра.

Создание семейного клуба на базе нашего детского сада предусматривало несколько этапов. На первом этапе был организован сбор информации по изучению особенностей семей, заболеваемости, посещаемости детей. По итогам опроса родителей выяснилось, какую роль занимает здоровый образ жизни в воспитании детей. На основе полученной информации был составлен перспективный тематический план работы клуба. Второй этап – проведение мероприятий оздоровительного характера с участниками клуба согласно разработанному плану, а также сбор полезного материала для родителей воспитанников. В качестве основных форм работы в рамках деятельности клуба были выбраны: беседа, семинар–практикум, круглый стол, просмотр видеозаписей, организация выставки, конкурсы, досуговая деятельность, открытые просмотры, обмен опытом. В ходе встреч участники клуба делились опытом оздоровления, профилактики заболеваний детей. В свою очередь педагоги и специалисты ДОО оказывали методическую и практическую помощь родителям, организовали мастер–классы, семинары–практикумы, открытые просмотры, проводили консульта-

ции. Завершающий этап включил в себя анализ заболеваемости за год, обобщение опыта по профилактике заболеваний и оздоровления детей, отзывов родителей, анализ сотрудничества участников семейного клуба.

На первом заседании семейного клуба участники познакомились друг с другом, с целями и задачами клуба, выбрали название клуба «Малышок» и девиз «Здоровый ребенок – счастье в доме», была осуществлена практическая подготовка родителей по вопросам воспитания физически и психически здорового ребенка и установлена доброжелательная атмосфера между членами клуба. Первое заседание проходило без детей, во всех остальных дети были равноправными участниками. Перед каждым заседанием проводилась предварительная работа: беседы с родителями по вопросам воспитания физически и психически здорового ребенка; мастер–классы для родителей; изготовление наглядной информации и памяток о формировании здорового образа жизни в семье и детском саду; подбор деловых игр, проблемных ситуаций; подготовка мини–лекций; пошив костюмов для персонажей; подбор музыкального сопровождения. За несколько дней до заседания всем участникам вручались пригласительные билеты, где указывалась тема, цель, время и место проведения семейного клуба. Каждое заседание заканчивалось чаепитием, подготовленным совместно воспитателями и родителями. Я стремилась к тому, чтобы каждая встреча была интересна и полезна всем участникам, старалась отметить личные успехи достижения детей, индивидуальность и творчество взрослых. Все мероприятия позволили добиться успехов в укреплении здоровья и полноценном физическом развитии детей, в повышении их двигательной активности, с пользой проводить свободное время, а также, стали источником радости, положительных эмоций.

Примерный план заседаний семейного клуба «Малышок»

№ п/п	Мероприятие	Цель	Используемые методы, приемы организации	Материалы/оборудование
1	Заседание «Давайте познакомимся!»	Вызвать желание у участников педагогического процесса взаимодействовать посредством семейного клуба.	Конференция по обмену опытом воспитания; консультация по вопросам воспитания; семинар по проблеме воспитания здорового ребенка; анкетирование; беседы; наглядная информация для родителей; совместный досуг.	Плакаты по теме здорового образа жизни; предметы и оборудование для проведения комплекса утренней гимнастики, подвижных игр, закаливания; кукла для проведения деловой игры «Мой ребенок – какой он?», проблемной ситуации «Супермаркет»
2	Заседание «Путешествие в страну Небольшую»	Формировать представление участников клуба о здоровье и умении оберегать, поддерживать и сохранять его.	<i>Наглядные:</i> показ, <i>словесные:</i> беседа, объяснение, рассказ; <i>игровые:</i> сюрпризный момент, дидактические игры, подвижные игры, <i>практические:</i> дыхательные упражнения, гимнастика для глаз, самомассаж лица.	Материалы и оборудование для развивающих упражнений, подвижных игр и соревнований, эмблемы для команд, костюм для «Простуды», музыкальное сопровождение.
3	Заседание «В гостях у Солнышка»	Формирование у участников клуба устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья в весенний период года.	<i>Наглядные:</i> показ; <i>словесные:</i> беседа, объяснение, показ; <i>игровые:</i> дидактические, пальчиковые, подвижные игры, сюрпризный момент. <i>практические:</i> нетрадиционная аппликация.	Материалы и оборудование для оформления лесной поляны, игрушка ежик; муляжи овощей и фруктов, костюмы для героев, материалы и оборудование для нетрадиционной аппликации «Солнышко», музыкальное сопровождение.
4	Заседание «Мои помощники (я и мое тело)»	Продолжать формировать у детей и родителей представление о главной ценности жизни – здоровье; дать элементарные сведения о «помощниках» человека.	<i>Наглядные:</i> показ, демонстрация; <i>Словесные:</i> художественное слово, беседа, вопрос-ответ; <i>Игровые:</i> пальчиковые игры, дидактические игры, подвижные игры, сюрпризный момент; <i>Практические:</i> упражнения.	Демонстрационный материал: муляж и цветная таблица с изображением мозга, карточки с изображением органов чувств, кроссворд «Органы чувств», предметы личной гигиены, зеркальца, фрукты и овощи, музыкальные инструменты, костюмы «Мойдодыра» и «Замарашки»; музыкальное сопровождение.
5	Заседание «Дорожная азбука»	Формировать знания участников клуба о правилах дорожного движения, видах транспортных средств, дорожных знаках, видах переходов, сигналах светофора.	<i>Наглядные:</i> наблюдение, демонстрация, использование ТСО; <i>словесные:</i> объяснение, рассказ, чтение, беседа; <i>игровые:</i> подвижные игры; <i>практические:</i> моделирование	Макеты машин, автобуса, пешеходного перехода, карточки с дорожными знаками, плакат «Элементы дороги», карточки с цветами светофора, костюм для Незнайки; музыкальное сопровождение.

6	Заседание «Шка-тулка здоро-вья»	Учить участников клу-ба самостоятельно сле-дить за своим здоровь-ем, знать несложные приемы самооздоров-ления.	<i>Наглядные:</i> показ, демон-страция, использование ТСО; <i>словесные:</i> беседа, вопрос–ответ; объяснение, рассказ; <i>игровые:</i> подвиж-ные игры, дидактические игры; <i>практические:</i> дыха-тельные упражнения	Плакаты с высказываниями о здоровье и спорте; иллю-страции о спорте; фотовы-ставка «Будьте здоровы», макет солнца с лучиками, материалы и оборудование для дидактических, под-вижных игр, музыкальное сопровождение.
---	---------------------------------	--	---	--

Таким образом, за 2013–2014 учебный год посещаемость детей возросла и составила 76%, заболеваемость –24%. На повышение процента посещаемости и уменьшение процента заболеваемости детей повлияла деятельность нашего семейного клуба, где все участники изучали основные принципы сохранения и укрепления здоровья. Кроме того, работа семейного клуба показала, что атмосфера, которая возникает в процессе общения детей и родителей в детском саду переносится в домашнюю обстановку и побуждает родителей быть примером для своих детей.