

ПСИХОЛОГИЯ

Белоус Мария Павловна

студентка

Алтайский государственный университет

г. Барнаул, Алтайский край

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА
МАЛООБЕСПЕЧЕННОЙ СЕМЬИ С ДЕТЬМИ. ВЫЕЗДНОЙ ИНТЕНСИВ**

Аннотация: в статье рассматриваются вопросы социально-психологической поддержки малообеспеченных семей с детьми. Описывается реализация проекта «Социокультурный экспресс «Семья +» в данном направлении. Определены цель и задачи проекта, раскрываются этапы реализации проекта. Значительное внимание уделено подготовке волонтеров.

Ключевые слова: малообеспеченные семьи, поддержка малообеспеченных семей, психологическая поддержка, подготовка волонтеров, реализация проекта.

На сегодняшний день повышение материального состояния населения является одной из приоритетных задач любого государства, стремящегося к развитию. Государство, заботящееся о своих гражданах, должно создавать благоприятные условия для долгой, безопасной, здоровой и благополучной жизни людей, обеспечивая население социальной защитой [1].

Определяющее значение в поддержке малообеспеченных категорий населения имеет государственная экономическая и социальная политика.

В нашем исследовании мы рассматриваем одну из малообеспеченных категорий – малоимущие семьи с детьми.

Одним из направлений оказания социальной помощи малоимущим семьям с детьми, является, на наш взгляд, не только оказание материальной и финансовой поддержки, но и формирование, укрепление системы нравственных, культурных и семейных ориентиров данной категории семей. Это направление реализуется нами в рамках социально значимого проекта «Социокультурный экспресс «Семья +».

Цель проекта – оказание индивидуальной комплексной (правовой, психологической, педагогической, социальной) поддержки детям из малоимущих семей города Барнаула и региона посредством привлечения социокультурных ресурсов и реализации технологий молодежного добровольчества.

Задачи:

1. Набор и подготовка волонтеров.
2. Организация и проведение тренингов культурного самоопределения для малоимущих семей с детьми (г. Барнаул, Бийск, Камень-на-Оби, Рубцовск).
3. Организация и проведение мастер-класса «Культура семейного досуга» для малоимущих семей с детьми (г. Барнаул, Бийск, Камень-на-Оби, Рубцовск).
4. Организация и проведение интенсивов выходного дня для малоимущих семей с детьми (г. Новосибирск, с. Сростки, с. Чемал).
5. Подготовка и издание альбома «Культура. Дом. Семья».

На первом этапе реализации проекта были набраны волонтеры, которые прошли обучающий тренинг, содержание которого было направлено на личностно-ориентированное взаимодействие с ребенком и семьей, находящихся в трудной жизненной ситуации и сплочение волонтерской команды.

На втором этапе проекта нами проведено исследование среди добровольцев, направленное на изучение их мотивов участия в проекте. Понимание сущности и специфики добровольческой деятельности невозможно без анализа основных побуждающих мотивов участия в ней людей, а прежде всего молодежи. Добровольческая (волонтерская) деятельность позволяет приобрести полезные навыки, напрямую не относящиеся к профессиональному выбору человека, но важные для жизни, предоставляемых человеку обществом – одна из насущных потребностей современного человека. Любой доброволец обладает мотивацией к доброму делу, которое он совершает. Именно поэтому нами был проведён опрос, результаты которого позволяют утверждать о сформированности у студентов внутренней положительной мотивации для участия в проекте «Социокультурный экспресс «Семья+»».

Ниже представленные некоторые комментарии из мотивационных эссе волонтеров:

– «Узнав об этом проекте, я сразу же решила участвовать, во-первых, это безусловно опыт, помочь детишкам и их родителям, научить чему-то полезному и самому научиться, во-вторых, это конечно же новые друзья, общение, я думаю, общительные люди меня поймут.»;

– «Когда я узнал о проекте «Семья +», мне сразу захотелось стать участником данного проекта. Я понял, что я сам смогу рассказывать детям о семейных ценностях, о том, что им всегда есть с кем посоветоваться, что они не одни в этом мире»;

– «...Вообще, очень понравился еще так же тот факт, что работа предстоит именно с детьми. Дети несут радость в нашу жизнь, очень хочется отплачивать им тем же...»;

– «...Во-первых, я люблю детишек, и работать с ними, помогать им, проводить много времени с ним – это очень занимательно и интересно. Во-вторых, это, конечно, же и саморазвитие меня как личности, я узнаю много чего полезного из работы с детьми, ведь моя будущая профессия и связана с работой с различными категориями населения, в том числе и с детьми...».

Проанализировав полученные данные, можно сделать вывод, что волонтеры глубоко замотивированы в проекте и профессионально подготовлены для его реализации. Волонтер выступает важным звеном в реализации проекта, поэтому очень важна мотивация студентов-волонтеров для работы в любом социальном проекте. Именно одна из технологий как молодежное добровольчество, позволит рационально и продуктивно реализовать следующие этапы проекта.

Третий этап проекта – реализация тренингов культурного самоопределения и мастер-классов «Культура семейного досуга» для малоимущих семей с детьми. Данные занятия направлены на принятие и позиционирование духовно-нравственных ценностей в целом и семейных, в частности. Задачей реализации данных тренингов является актуализация семейного опыта участников проекта, пе-

реосмысления взаимодействия в системе «родитель-ребёнок». Первая тренинговая часть направлена на решение задач таких, как: гармонизация родительско-детских отношений, утверждение духовных ценностей, трансляцию семейных традиций и сплочение семьи. Вторая часть – творческая – мастер-класс «Культура семейного досуга» (декупаж и мыловарение), позволяет развить творческие навыки ребёнка, креативно и интересно проводить семейный досуг, укрепляет семейные отношения в целом, а главное, технология «декупаж», может стать просто общим семейным хобби.

Оценка в сфере поддержки малоимущих семей с детьми на данном этапе осуществлялась через анкетирование детей и родителей. По результатам проведенных нами опросов, можно сделать вывод, что у детей и родителей повышается внутренняя мотивация к социально-культурному досугу творческой направленности, уровень культуры общения между собой, укреплены семейные традиции, налажена благоприятная социально-психологическая обстановка в семье, создана тёплая атмосфера работы между волонтерами и семьями. В целом, удовлетворённость участников, проведённых нами мероприятий на всех территориях, достаточно высока, что может говорить об одном из критериев эффективности проекта «Семья+», который основан на таких технологиях работы с малоимущими семьями как добровольчество, тренинг культурного самоопределения, мастер-класс «Культура семейного досуга» и интенсив выходного дня.

Список литературы

1. Климантова, Г.И. Социальный контракт – инновационная форма преодоления бедности / Г. И. Климантова // Социальное обслуживание. – 2014. – № 3. – С. 116-120.