

**БИОЛОГИЯ***Автор:**Вяземцев Александр Дмитриевич*

ученик 8 класса

МБОУ «Гимназия №8»

г. Мурманск, Мурманская область

**ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА,  
ЕЕ ПРОБЛЕМЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ**

*Аннотация:* автор знакомит читателей с самым распространенным заболеванием сердечно-сосудистой системы, указывает его вред для организма человека и приводит существующие методы и проблемы его лечения.

*Ключевые слова:* сердце, кардиология, артерия, обследование, коронарное шунтирование (АКШ), артериальное давление (АД), лечение.





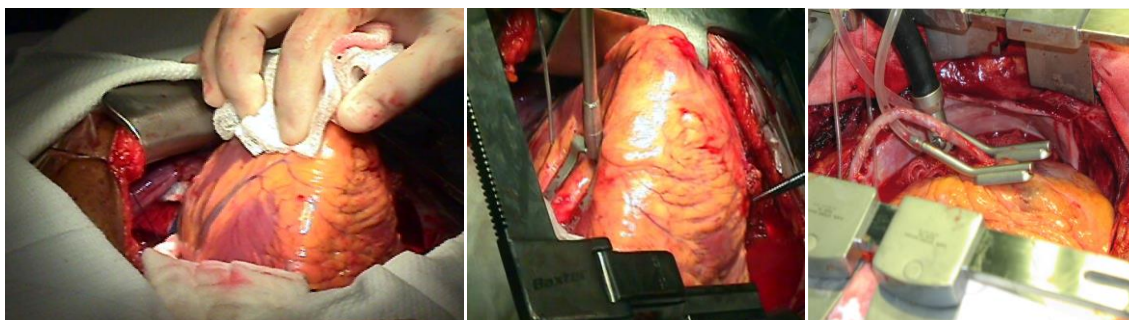
3. Ишемия – это недостаток кровотока к сердцу.



Причиной инфаркта чаще всего является атеросклероз. Человек, переживший инфаркт, испытывает сильную боль за грудиной и даже не может говорить. Это очень опасное состояние, которое приводит к омертвлению сердечной мышцы!

Чтобы сердце не болело, ведите здоровый образ жизни! Соблюдайте все назначения врача!

При прогрессировании ИБС делается АКШ. Техника выполнения представлена на рисунках.



Диагноз ставится врачом-кардиологом.

4. Обобщающий этап (заключение)

*Вывод:* для того, чтобы избежать болезни сердца нужно соблюдать несколько простых правил: не допускать повышения артериального давления, своевременно проверяться у врача-кардиолога.



### ***Список литературы***

1. Биология. Человек: учебник для общеобр. учр. / Д.В. Колесов, Р.Д. Маш, И.Н. Беляев.
2. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. Режим доступа: [www.who.int.ru](http://www.who.int.ru)
3. Отделение сердечной хирургии и вспомогательного обращения [Электронный ресурс]. Режим доступа: [www.kardio.ru](http://www.kardio.ru)