

***Остовская Мария Вадимовна***

обучающаяся творческого объединения «Журналист»  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного  
образования детей «Центр развития творчества детей и юношества»  
г. Киселёвск, Кемеровская область

***Вдовина Анна Васильевна***

педагог дополнительного образования  
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного  
образования детей «Центр развития творчества детей и юношества»  
г. Киселёвск, Кемеровская область

## **Ложь во благо?!**

***Аннотация:** в статье рассматривается анализ и систематизация знаний по проблеме лжи во благо, анализируется литература по данной проблеме, раскрывается сущность лжи, ее определение, анализ лжи во благо.*

Думаю, что каждый человек хоть раз в своей жизни стоял перед выбором: открыть истинное положение дел или приукрасить ситуацию, если это уместно. Это сложный выбор, многие даже страдают из-за того, что приходится выбирать. Есть люди – прирожденные лгуны; есть те, которые ненавидят ложь и предпочитают правду; а есть люди, для которых существуют определенные ситуации, где ложь считается уместной и необходимой. В наше время этот вопрос очень актуален.

Так что же лучше: приятное заблуждение или «горькая» правда, порой даже печального характера? Хочу рассмотреть этот вопрос как можно точнее и углубиться, насколько это возможно, в суть проблемы, узнать, что же в наше время люди предпочитают в большей степени и сходятся ли их предпочтения с их действиями, а также сделать определенные выводы для себя самой.

*Целью данной работы* является анализ и систематизация знаний по проблеме лжи во благо. В задачи входит анализ литературы по проблеме, рассмотрение сущности лжи, ее определение, анализ лжи во благо.

*Предметом исследования* является понятие лжи.

*Объектом исследования* - спасительная ложь или вред правды.

*Гипотеза:* может ли ложь быть спасительной или ложь никогда не бывает во благо.

*Методы исследования:* анкетирование, опрос, изучение источников информации, интервьюирование.

В книге Игоря Вагина «Психология выживания в современной России» описана техника обнаружения лжи, которая позволит человеку, заподозрившему обман, оценить, насколько обоснованы или безосновательны его подозрения. В книге приведены основные поведенческие ошибки, которые совершает лжец и с помощью которых он может быть разоблачен:

*а) Слова.*

«Иногда стоит прислушиваться к оговоркам человека. В них, он может

сказать то, что очень боится сказать. Перепутывания слов, может быть, не простой ошибкой речи. Это обуславливается тем, что при лжи человек волнуется (чаще всего) и слегка теряет бдительность. По средствам этого правда может вырваться наружу. Когда человек сознательно лжёт у него часто, в построенных им фразах, присутствуют междометия, лишние слоги, слова..., например: «Ну... ну, я это... м-мне мне... нравится т-твоя новая стрижка!».

б) *Голос*. Частые паузы – это основной признак обмана. Лжец тянет время для того, чтобы продумать линию поведения, особенно, если лжец не знал, что ему придётся лгать. Тон голоса тоже резко изменяется. Обычно он становится намного выше, но нельзя пренебрегать людьми, которые, боясь быть разоблаченными, начинают насильственно играть своим голосом. Он становится слишком неестественно сдержанным, низким. Короткие покашливания также показывают взволнованность человека.

в) *Пластика*. Руки обычно соприкасаются друг с другом. Начинается нервное подёргивание ногой или любые другие ритмичные движения. Прикосновение пальцем руки к носу или уху на несколько секунд. Только не перепутайте: у человека нос или ухо могут зачесаться! Как правило, нос чешут быстро и целеустремлённо, но если это движение длится достаточно долго, то знайте – человек говорит то, что ему говорить не хочется.

г) *Мимика*. Часто можно наблюдать растерянное выражение лица, немного смущённое. И даже если человек хорошо держит себя в руках, любой заданный в лоб вопрос на тему, по поводу которой вам лгут, поставит собеседника в тупик, хотя бы на несколько секунд. Пока человек сочиняет уместный вариант ответа, вы можете легко увидеть на его лице потерянного ребёнка, разоблачив его тем самым.

Но все эти факторы выдают волнение человека, а есть люди, которые держат волнение в себе и тогда прикрываются смехом или наигранным и неестественным спокойствием.

Я провела опрос, в котором участие приняло более 150 человек. Вопрос стоял следующим образом: «Что Вы предпочитаете слышать от людей и говорить им?». Выбор ответов: горькую правду, сладкую ложь, в зависимости от ситуации, в сложных ситуациях предпочитаю промолчать, не знаю.

подавляющее большинство предпочитает говорить горькую правду или сладкую ложь в зависимости от ситуации. Но я больше чем уверена, что каждый из них в определенные моменты своей жизни врал и каждый день они тоже врут. Правда, во время обсуждения, возникли некоторые трудности.

Вот слова одного из опрошенных: *«Нужно иметь определенное мужество, чтобы сказать правду и некую веру в возможность сделки с самим собой, чтобы сказать ложь. Поэтому правду всяко тяжелее сказать (конечно, если речь идет не о пустяке типа "я пролил суп"). Что касается теории "ухода от ответа", то иногда это нужно, но в большинстве случаев недоговорки приводят к непониманию, а люди не всегда все понимают самостоятельно, им нравится есть с ложечки.»*

Также я провела опрос у двух поколений (старшее и младшее). Задав всего один вопрос: Что лучше горькая правда или сладкая ложь?

*Все, всегда врут, а если это во благо, то почему бы и нет.*

Но на тот же самый вопрос «младшее» поколение отвечало иначе:

*Лучше правда, какой бы горькой она не была, а ложью ты всего лишь обнадёживаешь и рано или поздно эта самая ложь всё равно раскроется, в результате человеку будет вдвойне больней, так что правда лучше.*

Итак, «горькая» правда. Так и хочется все сказать, что если хотите нажить себе побольше врагов, тогда всегда, всем, при любых обстоятельствах, говорите правду. А вообще, еще лучше начать бороться за правду. Шикарная идея. Посмотрим, что с вами будет после начала всего этого действия. И, в конце концов, вы зададитесь вопросом: «А оно мне надо?». *«Правда – самое ценное, что у нас есть; будем же расходовать ее бережно»* – Марк Твен.

Говорить правду или что-то скрывать? На этот вопрос нет однозначного ответа. Для каждого существуют свои критерии и свои рамки, а также свое понимание этого высказывания. И все-таки большинство выбирают золотую середину и верят в «ложь во благо».

Почему я не хочу лгать? Потому что, произнося то, чего не думаю, чего нет, я уже не буду собой. Я не смогу выразить себя такой, какая я есть. А строить из себя кого-то другого мне неинтересно.

#### **Список литературы**

1. Балязин В. Мудрость тысячелетий. Энциклопедия. - М.: ОЛМА-Пресс, 2005. – с. 384.
2. Горький М. На дне. Дачники. - М.: Детская литература, 2010. – с. 225.
3. Грибоедов А.С. Горе от ума. - М.: Правда, 1996. – с. 204.
4. Пол Экман - «Психология лжи» - W. W. Norton & Company – 2003
5. Юнацкевич П.И., Кулагин В.А. Психология обмана. Учебное пособие для честного человека. - СПб: Фолио-Плюс, 2007. – с. 311.
6. Макиева Зарема. Стихи. [Электронный ресурс] <http://www.proza.ru/avtor/196048>- 2014. – 09 января.
7. Афоризмы. [Электронный ресурс] <http://www.wtr.ru/aphorism/new42.htm>- 2014. – 09 января.
8. Афоризмы, цитаты. [Электронный ресурс] [http://www.foxdesign.ru/aphorism/author/a\\_filatov2.html](http://www.foxdesign.ru/aphorism/author/a_filatov2.html)- 2014. – 09 января.
9. Цитаты, афоризмы, высказывания, фразы, статусы. ALLCITATIONS.RU [Электронный ресурс] <http://allcitations.ru/tema/lozh>- 2014. – 10 января.